

住民・職種間のコラボレーション力のブラッシュアップ

1. スポーツを通しての健康なまちづくり手法のスキルアップ
2. 住民と多職種協働の健康支援と地域包括ケアシステムづくりのためのスキルアップ

日時 : 12 /15(日) 10時～17時 (13時～14時昼食)

場所 : 女子栄養大学駒込キャンパス3号館3階 3303教室

参加費 : 6,000円 (事前申し込み必要)

スポーツを通しての健康なまちづくり手法のスキルアップ

講師:山羽 教文(10時から13時)

医療費高騰が叫ばれる中、地域住民の介護予防や健康増進を推進することは自治体における喫緊の課題である。現在、健康教育・ヘルスプロモーションの理念に基づき、ウォーキングや運動をベースとした地域における健康づくり拠点を官・民と連携しながら構築しているところであるが、それらの事例をもとに、健康教育実務家に期待される役割や求められる能力をお伝えする。また、事業構築の過程における、ヘルスプロモーションの計画モデルであるプリシード・プロシードモデルやソーシャルマーケティングの活用方法についても紹介する。

住民と多職種協働の健康支援と地域包括ケアシステムづくりのためのスキルアップ

講師:清水 洋子(14時から17時)

活動事例を通して、地域で暮らす人々のこころの健康を支援するための地域ケアシステム、必要な資源の活用と開発、資源やサービスにつなげるための方法、認知症の理解の普及と世代間交流、予防活動、ケアシステムに関わる人々との協働やパートナーシップについて学びます。

さらに、活動事例をもとに、予防から支援の方法、地域ケアシステムの構築と地域づくりの展開方法、健康教育実務家に求められる資質や役割について探求していきます。

申し込み方法

*公益財団法人健康・体力づくり事業財団健康運動指導士、健康運動実践指導者更新単位(講義6単位)

[オンライン申し込みはこちら](#)

お申し込み後、詳細をお送りさせていただきます。

〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21 TEL:049-283-2317 E-mail: npohe@eiyo.ac.jp

女子栄養大学 発育健康学研究室内 NPO法人日本健康教育士養成機構健康教育士 研修係り

主催:NPO法人日本健康教育士養成機構 後援:一般社団法人日本健康教育学会、健康教育士の会