

参加者募集!!

ヘルシークイーン・フェスティバル2010

コンテスト部門 大会要項



1. 大会趣旨

現代生活においてアンバランスな食生活と運動不足を起因とした生活習慣病、極端なダイエットなどが問題になっています。健康なからだづくりには、バランスのとれた食事と適度な運動が必要ですが、忙しい現代においてはこの両方を実践することはなかなか難しいのが現状です。「栄養のバランスを考えたおいしい料理がくれ、それらを組み合わせた献立を考えることができる」「楽しく体を動かせる」の両方を得意とする方が増えるようになれば、生活習慣病や極端なダイエットの解消の一助となり、健康づくりの輪がより広がっていくのではないのでしょうか。このような趣旨から、ヘルシー料理・献立とパフォーマンスを競う「ヘルシークイーン・フェスティバル2009（コンテスト部門）」が平成21年6月、女子栄養大学坂戸校舎にて開催され、8団体、77名が参加し「ヘルシークイーン・グランプリ」が決定しました。このコンテストにより、ヘルシーな食事と楽しくからだを動かすことの大切さを共有し、健康づくりの小さな輪ができたのではないかと思います。今回の「ヘルシークイーン・フェスティバル2010」では、この健康づくりの輪を更に大きく広げたいと考え、一般の方が多く利用されている「ワカバウォーク」（下記参照）にて開催することとなりました。このコンテストを通じて様々な方が交流を図りながら、健康づくりの輪を広げられたらと考えておりますので、ふるってご参加ください。

2. 日時

平成22年6月20日（日）13:00~15:00

3. 場所

ワカバウォーク「イベント広場」
女子栄養大学坂戸キャンパス文化表現ホール（懇親会）

4. 主催・共催・後援

- (1)主催：ヘルシークイーン・フェスティバル2010（コンテスト部門）実行委員会
- (2)共催：女子栄養大学
- (3)後援：ワカバウォーク、埼玉県、坂戸市、鶴ヶ島市、NHK、民放、各新聞社（申請予定）

5. 参加規程及び発表方法

- (1)参加資格について：3人以上のグループでエントリーしてください。参加者年齢は問いません。
- (2)演技発表の構成について：「明るく！元気よく！健康的に！」行っているパフォーマンス（ダンス・新体操等）。
音楽・構成は自由です。振り付けは原則的にはオリジナルなものに限りません。
※ご不明な点がありましたら、実行委員会事務局までメールまたはFAXにてご連絡ください。
- (3)演技発表時間：4分以内（入退場含みます）。
- (4)演技発表の方法について
 - ① 音楽：音楽はMD（SPモードに限る）、あるいはCDに使用音楽のみを録音し、表紙にグループ名を記載してください。音源は出場申込書とともに提出してください。尚、音源は当日発表終了後、受付にて返却します。
 - ② 舞台：舞台の広さは縦4m×横9m。屋外での発表のため、裸足での参加はさせていただきます。
 - ③ 照明：照明はつきません。（ワカバウォーク内の通常の明かりのみです。）
 - ④ 更衣：更衣は所定の場所で行ってください。更衣場所は、女子栄養大学坂戸キャンパス5号館更衣室となります。会場（ワカバウォーク）から、徒歩5分ほどかかります。（更衣のみとし、荷物・貴重品は各自で管理してください。）

- ⑤ 演技発表の順番：発表順は大会一週間前までに代表者へ連絡いたします。
 - ⑥ リハーサル：当日、本番用ステージでのリハーサルを希望するグループは、出場申込書所定の欄に記入してください。
 - ⑦ 練習会場：当日の練習会場は、女子栄養大学坂戸キャンパス5号館アリーナとなります。受付後から13時まで使用可能です。
- (5) オリジナルお勧めヘルシー献立について

グループのオリジナルお勧めヘルシー献立(写真)を紹介して頂きます。出場申込書に定められている書式にしたがって、①料理の紹介、②レシピを作成し、また写真(作っている様子、試食の様子等)を事前に撮影し、申し込み時に提出してください。提出されたレシピは、事前に書類審査を行い、A3サイズ程度にカラーで拡大し、当日会場内にポスター展示させていただきますので、予めご承知おきください。

なお、提出して頂く献立(写真)は、必ずしも高度な料理技術を必要とするものではなく家庭料理の献立(例えば、香川栄養学園が主催する「家庭料理技能検定」3級レベル「皮むき」「千切り」「みじん切り」などの技術が使われている料理)とします。

6. 審査方法及び賞

(1) 審査方法について

- ① 判定について：ヘルシークイーングランプリ、準グランプリの判定は、提出された献立(写真)・レシピと当日の演技によって決定します。
- ② 演技発表について：演技発表の審査基準は、専門審査員により「明るさ」「元気のよさ」「健康的な感じ」を十分に演技構成に生かし、「音楽と動きの調和」の取れた発表を行っているグループをランキング形式にて評価します。

(2) 賞について

受賞グループには賞品(地元特産品等)を贈呈します。

7. 大会当日スケジュール(予定)

- 12:00~13:00 準備、受付開始、リハーサル
- 13:00~13:20 開会式
- 13:20~14:30 発表
- 14:30~14:45 審査、ゲストによるパフォーマンス
- 14:45~15:30 表彰式、閉会式
- 16:00~17:30 懇親会

8. 申し込み

- (1) 申し込み受付期間：5月1日(土)~5月31日(月)
※但し、申し込み数が20グループに達した場合は達した時点で締め切ります。
- (2) 申し込み方法：所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、次の提出物を添えて実行委員会事務局まで提出してください。
 - ・出場申込書
 - ・演技作品の音源(参照：「5. 加規程及び発表方法(4)①」)
 - ・集合写真(出場者全員が写っているスナップ写真等)1枚
写真は出場グループの紹介としてガイドブックやHPに掲載させていただきます。
 - ・オリジナルお勧めヘルシー献立・レシピ(書式については別紙参照)
※参加者の個人情報については適切に保護・管理し、他の目的には一切使用しません。
- (3) 参加費：1グループ1000円(保険代含む)※参加費は当日受付でお支払いください。
- (4) 懇親会：懇親会では、献立審査にて高得点を収めたチームの献立を、女子栄養大学「松柏軒」協力のもと提供いたします。
参加費は1人200円(大人・子供に限らず一律)
参加希望者は、出場申込書所定の欄に記入してください。*当日受付にてお支払いください。

9. 申し込み・連絡先

ヘルシークイーン・フェスティバル2010(コンテスト部門)実行委員会事務局
〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21 女子栄養大学実践運動方法学研究室内
FAX 049(284)3472
E-mail healthyqueen2010@gmail.com
大会ホームページ <http://www.eiyo.ac.jp/healthyqueen/healthyqueen2010.html> (4月上旬)

10. 会場アクセス

ワカバウォーク：東武東上線「若葉」駅下車 東口より徒歩1分 <http://www.wakaba-walk.com/access/index.html>
女子栄養大学：東武東上線「若葉」駅下車 東口より徒歩3分 <http://www.eiyo.ac.jp/access/>