

平成22年10月コース **受講生募集中!**

ヘルシーダイエットコース

あなたの健康見直してみませんか?



栄養クリニックでは医師・看護師・管理栄養士・運動指導員がチームを組んであなたの健康管理をサポートします

ヘルシーダイエットコースは 生活習慣病の予防・改善を中心に約6ヶ月間学習し、正しい食生活を身につけるコースです。

血液・心電図・体脂肪量・骨密度等、健康状態を細かくチェックいたします。

香川芳子学長、香川靖雄副学長、所長による特別講義と実践四群点数法の講義を行います

中島節子講師による負荷の少ないエクササイズです。

検査

診察

講義

昼食

運動

栄養相談

専任医師が検査結果や問題点をわかりやすくご説明します。

料理研究家、今泉久美氏プロデュースによる、生活習慣病予防のためのモデル献立をご用意いたします。

専任医師と連携し、状況と目的にあわせて具体的にアドバイスいたします。

回	日程	回	日程
①	10/5	⑦	12/21
②	10/19	⑧	1/18
③	10/26	⑨	1/25
④	11/2	⑩	2/1
⑤	11/16	⑪	2/22
⑥	12/7	修了式	3/8

お問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学 栄養クリニック
TEL 03-3918-6181
FAX 03-3915-3760
ホームページ

<http://www.eiyo.ac.jp/fuzoku/clinic/index.html>
e-mail clinic@eiyo.ac.jp
〒170-8481
東京都豊島区駒込3-24-3
女子栄養大学
香川綾記念生涯学習センター2階

JR山手線「駒込」駅北口 徒歩5分
東京メトロ南北線「駒込」駅
5番出口 徒歩4分

期間:6ヶ月(全12回) 火曜日 10:00~15:00

はじめは毎週1回、次第に間隔を長くして1人で実践できる力を身につけます。

費用:入会金 5千円(税込み)

受講料12万円(税込み) + 教材費 + 診療代(保険適応有り)

再コースは入会金免除 (昼食・修了式パーティー込み)

定員:15名