

コースのお申込みは mail で！
(お電話でも可)

2021年1月26日(火)より

おうちで ヘルシーダイエットコース 6ヶ月講座

あなたの健康を WEB 講座で見直してみませんか？

栄養クリニックだからできる充実したカリキュラム！

すべてリモートで受講できます

- 健康になれる食事法の学び
- オーダーメイドの栄養相談
- WEBで一緒にエクササイズ
- 自宅で採血(血液検査キット2回送付)
- 便検査(腸内環境検査キット1回送付)

管理栄養士を中心に、医師、運動指導者、料理研究家がチームとなって

専門家があなたの健康をしっかりサポート



栄養相談

お一人おひとりに、担当の管理栄養士がアドバイス！日々の不安やお悩みもお気軽にご相談下さい。



学べる講座

医師、女子栄養大学教授による厳選した講座です。食事の「正しい知識」を身につけましょう！



運動指導

太藻ゆみこ先生による「正しい立ち姿」からしっかり動かせる体づくりまで細かくアドバイス！



自己採血

キット到着後、自宅で血液と便を採取。検査結果がお手元に届きます。

ヘルシーダイエットコースとは？

生活習慣病の予防・改善を中心に学習し、正しい食生活を身につけるコースです。

受講日程(6ヶ月間 火曜日 9:45~12:00 全12回 WEB 講座)

初回の採血は3月30日に来院いただきます。(遠方の方は自己採血となります)

第1回目 4月6日	第2回目 4月13日	第3回目 4月20日	第4回目 4月27日	第5回目 5月11日	第6回目 5月25日
--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

第7回目 6月8日	第8回目 6月22日	第9回目 7月20日	第10回目 8月17日	第11回目 9月7日	第12回目 9月14日
--------------	---------------	---------------	----------------	---------------	----------------

【Web 講座】(パソコン・スマートフォン可)

Microsoft の Teams を使用し、ご自宅で講義や栄養相談を受けられます。手順や使い方など、事前に簡単な練習時間を設けます。

Teams の接続はご本人でお願い致します。

Teams のご利用にあたって通信費用はご本人の負担になります。Wi-fi の利用をお勧めいたします。事前にインターネット環境のご確認をお願い致します。

1日の主なスケジュール



受講料: 170,000 円(税込)

* 教材費を含みます

入会金: 5,000 円(税込)

- * 定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
- * 入金後の返金は致しかねますのでご了承下さい。
- * 再コースの方は、入会金不要です。

定員: 6名

女子栄養大学 栄養クリニック

〒170-8481 東京都豊島区駒込 3-24-3

TEL: 03-3918-6181

お申込みは [mail:clinic@eiyo.ac.jp](mailto:clinic@eiyo.ac.jp) まで

