

栄養クリニック

活き活き女性の らくらくプログラム



更年期を迎える、または更年期の女性（40歳～60歳）を対象とした講座を開始することになりました！

更年期に関する知識や対処法（食と栄養、運動など）をオンデマンドで学び、更年期の不調や不安を解消して、活き活きと健やかにこの時期を過ごせるためのプログラムです。是非ご参加ください！

お申込み

- ・メールまたは電話でお申込みください
- ・プログラムの詳細をお送りいたします

1回目来院

- ・当クリニックにて医師面談、採血、身体計測、栄養相談を行います

自宅学習

- ・オンデマンドで動画学習
（隙間時間で受講が可能！）

2回目来院

- ・当クリニックにて医師面談（検査結果返却）、身体計測、栄養相談を行います

フォローアップ （オプション）

- ・当クリニックにて女性ホルモン検査、
- ・ 栄養相談、食事コンピューター診断



女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池桂子(管理栄養士)
女子栄養大学教授 遠藤伸子(養護教諭、看護師)
女子栄養大学講師 鞠子佳香(運動インストラクター)
女子栄養大学准教授 香川雅春(臨床統計解析)
女子栄養大学栄養クリニック教授 石原 理(産婦人科医師)
栄養クリニックスタッフ一同

*個人情報厳守いたします。

<お申込み方法> 「メール」または「電話」にて承ります

女子栄養大学 栄養クリニック

E-mail: clinic@eiyo.ac.jp

TEL:03-3918-6181

まずは上記までご連絡ください。

①お名前 ②メールアドレス

③連絡先(日中つながる電話番号)

詳細につきましては、こちらからメールまたは
お電話をさせていただきます。

*栄養クリニックへの1回目来院日は火曜日または土曜日です。
2回目は2ヶ月先の火曜日または土曜日となります。
お申込みをいただいたのち、日程調整をさせていただきます。



受講料：一般30,000円 *検査代含みます。

定 員：先着20名限定 (40～60歳)

*定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

*申込み確定後、振込口座のご案内をいたします。

お振込み手数料はご負担ください。

*入金後の返金は致しかねますのでご了承下さい。

問い合わせ

女子栄養大学 栄養クリニック

〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3

TEL:03-3918-6181

E-mail:clinic@eiyo.ac.jp

