

平成26年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[新潟会場]

平成26年 6月29日(日) 13:30～15:40

朱鷺メッセ(メインホールB)

(定員150名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 特別講演 「女子サッカー選手のコンディショニング～世界で戦うための食事とケア～」
講師:中野 江利子氏(日本スポーツ振興センター マルチサポート事業
アスレティックトレーナー)

14:40～15:40 セミナー 「選手の健康管理－食事の面から」
講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆朱鷺メッセ
J R新潟駅南口より徒歩20分 タクシー約5分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 6月22日

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先 : 080-1140-7865

●講師プロフィール●

平成26年6月29日(日)

特別講演  13:30～14:30

中野 江利子(なかの えりこ)

日本スポーツ振興センター マルチサポート事業 アスレティックトレーナー。

1979年(昭和54年)生まれ。群馬県出身、国際武道大学大学院修了。

2011年U-16女子アジアカップ・2012年U-17女子ワールドカップに帯同。

トレーナー歴:ジェフユナイテッド市原・千葉レディース、新潟アルビレックスランニングクラブ(陸上競技)

セミナー  14:40～15:40

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。